

## **Comment reconnaître l'angine de poitrine?**

L'angine de poitrine est définie comme étant « un inconfort ou une douleur thoracique causée par une perturbation temporaire de la circulation du sang oxygéné vers le cœur »<sup>1</sup>. Elle est généralement causée par un blocage partiel d'une ou de plusieurs artères du cœur. Puisque plusieurs causes peuvent être à l'origine des douleurs à la poitrine, il est important de savoir reconnaître les caractéristiques pouvant être associées à de l'angine de poitrine.

### **Caractéristiques d'une douleur thoracique pouvant être associée à de l'angine de poitrine stable :**

- Provoquée par un effort, une émotion forte, un repas copieux ou une température extrêmement chaude ou froide.
  - Sensation de point, de serrement, de pesanteur ou de brûlement dans la poitrine. Cette douleur peut s'étendre dans les épaules, les bras, le haut du dos, le cou et la mâchoire. Elle peut ressembler à une indigestion.
  - L'angine de poitrine peut être accompagnée de malaises tels que des nausées et des étourdissements. Chez les femmes et les personnes diabétiques, elle peut se présenter sous des signes et symptômes différents, tels que de l'essoufflement et de la fatigue<sup>2</sup>.
  - Dure généralement plus que quelques secondes, mais moins de 15 minutes.
  - Soulagée rapidement au repos et/ou avec la prise de nitroglycérine sublinguale.
- \*Les douleurs liées à l'angine ne changent pas à la respiration, au toucher ou au changement de position.

Si vous êtes connu pour faire de l'angine de poitrine, notez dans un journal :

- ce qui a provoqué et soulagé votre douleur
- Le moment où les crises d'angine surviennent
- la durée
- l'intensité sur une échelle de 0 à 10
- les symptômes associés

Ce journal vous aidera à mieux connaître les facteurs influençant la survenue de vos crises d'angine et à déterminer si celles-ci augmentent en durée, en fréquence ou en intensité. Dans le cas échéant, consultez rapidement votre cardiologue traitant.

Si vous ressentez ces symptômes et que vous n'êtes pas connu pour faire de l'angine de poitrine, consultez rapidement votre cardiologue ou médecin traitant.

### **Vous devez consulter un service d'urgence lorsque votre douleur thoracique présente un de ces critères:**

- Survient au repos et à l'effort.

-Se manifeste sous une nouvelle forme que vous n'avez jamais ressentie auparavant.

-Augmente en fréquence, en durée ou en intensité.

-Dure 20 minutes ou plus.

-N'est pas soulagée par le repos ou la prise de nitroglycérine.

-Est accompagnée de nausées, sueurs, étourdissements, perte de connaissance.

L'information présente dans ce texte est uniquement à titre informatif. Elle ne prévaut donc pas à un avis médical et ne peut être utilisée à des fins de diagnostic. En cas de doute sur votre condition, il est de votre responsabilité de consulter votre médecin traitant.

#### Références :

- 1- Fondation Cœur et AVC (2022). L'angine de poitrine. Disponible en ligne : <https://www.coeuretavc.ca/maladies-du-coeur/problemes-de-sante/angine-de-poitrine>
- 2- Institut de cardiologie d'Ottawa (2022). Angine. Disponible en ligne : <https://www.ottawaheart.ca/fr/maladie-du-c%C5%93ur/angine>
- 3- Institut de cardiologie de Montréal. Angine de poitrine. Disponible en ligne : <https://www.icm-mhi.org/fr/soins-et-services/maladies-cardiovasculaires/angine-de-poitrine>