



C'EST LE MOMENT DE PRENDRE LA MEILLEURE DES RÉOLUTIONS!

Montréal, le 15 janvier 2024. – La période d'ensoleillement augmente déjà de jour en jour et vous avez le pouvoir de mettre davantage de lumière dans la vie de ceux qui en ont besoin! En ce début d'année, prenez une bonne résolution : donnez du sang. Des centaines de gens ont besoin de votre don pour recouvrer la santé. Héma-Québec organise une collecte près de chez vous. Vous n'avez plus qu'à prendre rendez-vous! Qui sait? Vous pourriez même en faire une habitude!

LIEU : CENTRE EPIC - gymnase

ADRESSE : 5055, rue St-Zotique Est

DATE : Vendredi 8 mars, entre 13 h 30 et 19 h

OBJECTIF : Convaincre **50 donneurs** de relever leurs manches, le temps d'un petit don de sang.

Héma-Québec recommande de **prendre rendez-vous** avant de se présenter en collecte. Vous pouvez le faire facilement en ligne : www.hema-quebec.gc.ca/trois-facons-simples ou par téléphone au **1 800 343-7264**.

N'ayez crainte, relevez vos manches!

Il importe de se serrer les coudes pour maintenir à flot notre réserve de sang collective. En ce sens, la contribution de chaque personne qui brise la glace et prend rendez-vous est très importante. Serez-vous l'une des personnes qui le feront durant l'hiver. Si vous craignez l'aiguille, sachez que les gens sur place sont qualifiés pour encadrer cette expérience. Ils sauront vous rassurer, et vous ressentirez toute la fierté d'avoir donné!

Vous souhaitez vérifier si vous pouvez donner?

Avant de se présenter à une collecte, il est toujours possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au www.hema-quebec.gc.ca, section *Donneurs > Sang > Puis-je donner?*

À propos d'Héma-Québec

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Héma-Québec a pour mission de répondre avec efficacité aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité. Héma-Québec, c'est plus de 1 600 employés, plus de 200 000 donateurs de sang, de cellules souches, de lait maternel et de tissus humains, en plus de milliers de bénévoles sur des sites de collecte de sang. Héma-Québec livre annuellement près de 800 000 produits biologiques d'origine humaine aux hôpitaux du Québec pour subvenir aux besoins des malades.

Donnez du sang. Donnez la vie.

— 30 —

Renseignements :

Josée Larivée | Patrice Lavoie

Ligne médias | 514 832-0871

medias@hema-quebec.qc.ca

www.hema-quebec.qc.ca