

# Horaire des Fêtes

# 2016



## MODIFICATIONS À LA PROGRAMMATION

VENDREDI <b>23</b> Horaire régulier	SAMEDI <b>24</b> Horaire régulier	DIMANCHE <b>25</b> Centre fermé	LUNDI <b>26</b> Centre fermé	MARDI <b>27</b> Centre fermé	MERCREDI <b>28</b> Programmation modifiée (voir au verso)	JEUDI <b>29</b> Programmation modifiée (voir au verso)
VENDREDI <b>30</b> Programmation modifiée (voir au verso)	SAMEDI <b>31</b> Horaire régulier	DIMANCHE <b>1</b> Centre fermé	LUNDI <b>2</b> Centre fermé	MARDI <b>3</b> Centre fermé	<b>4-7</b> Horaire régulier	



**ÉPIC**

**Joyeux Noël  
et bonne année  
de toute l'équipe  
du Centre ÉPIC**

**Début de la  
programmation  
hivernale le  
dimanche 8 janvier.**

## PROGRAMMATION MODIFIÉE

**28 décembre**

**Ouverture**

DE 7 H 45 À 19 H 30

• **COURS  
SUR PISTE**

8 h, 9 h, 10 h 30, 12 h  
16 h 30

• **CARDIO COMBO**

9 h, 10 h 30

• **CARDIOVÉLO**

12 h, 17 h 30

• **BAIN LIBRE**

8 h à 9 h  
11 h 30 à 13 h  
16 h à 17 h 30  
18 h 15 à 19 h

• **AQUAFORME**

9 h, 10 h 30 et 17 h 30

**29 décembre**

**Ouverture**

DE 7 H 45 À 19 H 30

• **COURS SUR PISTE**

9 h, 10 h 30

• **CARDIO COMBO**

9 h, 11 h

• **CARDIOVÉLO**

12 h, 16 h 30

• **BAIN LIBRE**

8 h à 9 h  
16 h à 17 h  
17 h 45 à 19 h

• **AQUAFORME**

9 h, 10 h 30

• **AQUAVÉLO**

12 h, 17 h

**30 décembre**

**Ouverture**

DE 7 H 45 À 19 H 30

• **COURS RÉGULIERS  
SUR PISTE**

8 h, 9 h, 10 h 30  
12 h, 15 h 45, 16 h 45

• **CARDIO COMBO**

9 h, 10 h 30

• **CARDIOVÉLO**

12 h

• **BAIN LIBRE**

8 h à 9 h  
11 h 30 à 13 h  
16 h à 17 h 30  
18 h 15 à 19 h

• **AQUAFORME**

9 h, 10 h 30 et 17 h 30

**Vous désirez prendre rendez-vous avec un kinésologue pour un programme de musculation ? Communiquez au poste 4257.**